



顯為體育會有限公司 MIG Sports Limited

地址：旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 20/F

URL : <http://www.mig.hk> Facebook : MIG Sports E-mail : info@mig.hk

2018-2019 年顯為體育會游泳體驗班

顯為體育會游泳體驗班(為期 6 堂)主旨讓綜援受助家庭、低收入家庭或單親家庭等的特殊需要人士體驗游泳樂趣。

課程	地點	日期	時間	課程	地點	日期	時間
EX-KT	觀塘游泳池	15/7 - 19/8	逢星期一 09:00-10:00	#EX-KT1	觀塘游泳池 (四式班)	20/7 - 24/8	逢星期六 13:00-14:30
EX-TM	屯門西北游泳池	16/7 - 20/8	逢星期二 09:00-10:00	#EX-KT2	觀塘游泳池 (中班)	20/7 - 24/8	逢星期六 14:30-15:30
EX-TW	荃灣城門谷游泳池	17/7 - 21/8	逢星期三 09:00-10:00	#EX-KT3	觀塘游泳池 (初班)	20/7 - 24/8	逢星期六 15:30-16:30
EX-TSW	天水圍屏山游泳池	18/7 - 22/8	逢星期四 08:30-09:30	#EX-HT1	顯田游泳池	20/7 - 24/8	逢星期六 14:00-15:00
				#EX-HT2	顯田游泳池	20/7 - 24/8	逢星期六 15:00-16:00

#EX-K1/EX-KT2/EX-KT3/EX-HT1/EX-HT2 與恆常班一同上課(恆常班餘額供體驗班人士參加)。

1. 游泳班詳情：

****泳游班細則請查閱背頁****

1.1 費用：費用全免*，自費入場

1.2 每位學員必須購買顯為體育會的游泳帽，每頂\$20 元

1.3 師生比例：1:4

1.4 用品：自備泳衣或泳裝，浮板及游泳鏡

1.5 六月廿一日截止，若申請人數眾多，將抽籤處理七月五日公報抽籤結果

1.6 年齡對象：不設年齡限制

*需繳付按金\$100 元正，缺席不多於一堂可退回按金，若出值率不足，顯為體育會將有關按金捐贈慈善機構，而不作退還。

**為確保資源得以善用，報名人士需由社工、社區中心職員或學校推薦，以便顯為體育會審核報名資格。

***如中籤學員放棄其學額，建議自行捐贈港幣一百元到任何慈善機構，並將收據副本傳回本公司，否則本會有權暫停該學員翌年的申請。

****家長需自行帶學員到池面與教練會合****

如有查詢可致電顯為體育會有限公司馬教練 67144144。

報名方法：

請付足郵費，申請表如因郵費不足而未被送達，申請恕不受理

六月廿一日截止，七月五日公布抽籤結果。申請表請郵寄至旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 20/F 顯為體育會有限公司收。顯為體育會有限公司有最終收生決定權。按金於第一堂繳付。

2018 - 2019 游泳體驗班活動申請表

學生姓名：_____ 年齡：_____ 參加課程：_____

家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

家庭背景： 綜援家庭 單親家庭 獲書簿津貼全/半額 其他原因:_____

*推薦人姓名：_____ 推薦人職業：_____ 推薦人電話：_____

學生病歷及特殊需要：_____

本人同意及清楚明白，子女的身體情況適合參加游泳體驗班，若過程中有任何意外，顯為體育會有限公司及教練並不負任何責任。

*顯為體育會有限公司會聯絡推薦人查詢報名人士家庭背景等資料。

家長簽署：_____ 日期：_____

要在他身上顯出神的作為來



顯為體育會有限公司 MIG Sports Limited

地址：旺角亞皆老街 16 號旺角商業大廈 20/F

URL : <http://www.mig.hk> Facebook : MIG Sports E-mail : info@mig.hk

惡劣天氣下的安排：

- 2.1 游泳活動前兩小時，香港天文台仍然懸掛三號風球、紅色暴雨警告或其以上警告時，游泳體驗班將會取消。
- 2.2 若上課時懸掛三號風球將會即時停課，而不會作補課，紅色暴雨警告或其以上警告時，會按當時情況決定，若游泳體驗班取消將不會作補課。
- 2.3 任何原因，令游泳體驗班取消，將 不 會 補課。

文章分享

馬志恒教練

「再唔 XXX，你以後就無得 XXX！」一類的句子，相信好多父母都用過！隨便都可以拋出幾個例子：

「再唔食飯，以後無得飲汽水！」

「再唔做功課，以後無得打機！」

至於成效，不用問大家心照吧！

事實上，小朋友比我們更聰明，更看得通透我們的心思。

「上次夠話唔做功課，以後無得玩手機。轉頭媽咪有嘢做，我又可以玩手機了！」

經常都會聽到爸爸媽媽呻：「講過好多次啦，講極都唔聽！」

「佢淨係聽你講架！」

點樣先可以係小朋友面前建立權威？重點在於誠信！嘗試改變一下說話內容，例如：

「再唔食飯，今日無得飲汽水！」

「再唔做功課，今晚無得打機！」

試下將無邊際的時間收窄為一個可行的時限。一方面可以實在地限制小朋友的權益，亦可以正面地建立管教者的誠信。避免自己這個陷阱比自己踩！



VISIT OUR WEBSITE



聯絡我們

查詢或報名: 67144144 (馬教練)

最新課程資訊: www.mig.hk

Facebook 專頁: [migsportshk](https://www.facebook.com/migsportshk)

LIKE US ON
facebook

